

л. 207

Министерство региональной безопасности
Мурманской области

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЛАСТНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УПРАВЛЕНИЕ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ, ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ
ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ И ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ
МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ»
(ГОКУ «Управление по ГОЧС и ПБ Мурманской области»)

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

И.о. председателя
Совета трудового коллектива
ГОКУ «Управление по ГОЧС
и ПБ Мурманской области»

И.о. начальника -
заместитель начальника
ГОКУ «Управление по ГОЧС
и ПБ Мурманской области»



11.08. 2025 года

С.В. Комаров



2025 года

А.В. Залесов

ИНСТРУКЦИЯ № Д-19
по охране труда для обучающихся

1. Общие требования

1.1. Настоящая инструкция разработана для обучающихся учебно-методического центра по ГО и ЧС (далее – УМЦ по ГО и ЧС, далее – Инструкция).

1.2. Требования данной Инструкции являются обязательными к исполнению обучающихся всех форм обучения.

1.3. Обучающиеся обязаны соблюдать правила внутреннего распорядка для обучающихся учебно-методического центра по ГО и ЧС (режим занятий/расписание занятий), правила пожарной безопасности, требования охраны труда.

1.4. К участию в учебном процессе допускаются лица, зачисленные в УМЦ по ГО и ЧС на обучение в качестве обучающихся и ознакомившиеся с Инструкцией.

1.5. Инструкция для ознакомления обучающихся размещена на сайте УМЦ по ГО и ЧС, в системе дистанционного обучения УМЦ по ГО и ЧС и в бумажном виде в свободном доступе в УМЦ по ГО и ЧС.

1.6. Факт ознакомления, обучающегося УМЦ по ГО и ЧС с требованиями Инструкции, фиксируется в обязательном порядке отметкой об ознакомлении в Заявлении обучающегося на обучение.

1.7. Инструктаж для обучающихся очной формы обучения по вопросам охраны труда и пожарной безопасности проводит преподаватель – руководитель учебной группы перед началом обучения учебной группы. Ответственность за информирование обучающихся о соблюдении правил охраны труда, пожарной безопасности и планом эвакуации при проведении занятий возлагается на проводящего занятие преподавателя.

1.8. Во время учебного процесса, во время нахождения в здании УМЦ по ГО и ЧС и прилегающей территории, во время внеаудиторных занятий, по пути следования к месту учебы, к месту проживания по окончании учебы возможно воздействие на обучающихся вредных и (или) опасных производственных факторов:

- подвижные части периферийных устройств ПЭВМ, оргтехники и иного оборудования;
- повышенный уровень статического электричества;
- опасное для жизни напряжение в электрической сети;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека, при нарушении правил по электробезопасности при работе с электрооборудованием;
- недостаточная освещенность рабочей зоны (учебного места) при затемнении для показа презентаций;
- зрительное напряжение;
- длительные статические нагрузки;
- физические перегрузки, в том числе из-за длительного нахождения в неудобном положении;
- неисправная мебель или неудобное ее расположение;
- падение предметов с высоты (со шкафов, полок и др.);
- повышенная или пониженная температура воздуха;
- повышенная влажность и подвижность воздуха;
- травмирования при опоре на неисправные перила и поручней лестничных маршей;
- падение в открытые люки колодцев по пути следования к месту учебы и обратно;
- возникновение возгораний и отравление продуктами горения;
- скольжение по свежeweымытому полу, вследствие чего не исключено падение и получение ушибов;
- возникновение аварийных ситуаций при нарушении правил дорожного движения пешеходов и водителей автотранспортных средств;
- случайное падение ледяных сосулек, снега с крыш зданий на пешеходную зону;

- опасные действия животных, опасность заражения бешенством, бруцеллезом при укусе больными животными (собаками, кошками и т.п.) при следовании к месту учебы и обратно.

1.5. В соответствии с Примерным перечнем опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью, во время учебного процесса и по пути к месту проведения занятий на обучающихся могут распространяться следующие риски:

- травмирование при следовании к месту учебных занятий и обратно;
- травмирование во время пребывания в УМЦ по ГО и ЧС и на внеаудиторных (выездных) занятиях;
- физические перегрузки;
- психоэмоциональные перегрузки.

1.6. Обучающиеся, находящиеся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкогольных, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и скорость реакции организма, к учебному процессу, не допускаются.

1.7. Обучающимся рекомендуется заниматься самообразованием и повышать компетенции в области охраны труда, самостоятельно изучать инструкции и памятки по вопросам охраны труда в различных областях жизни и безопасности жизнедеятельности.

1.8. Обучающиеся обязаны немедленно информировать преподавателя о каждом несчастном случае, всех замеченных ими нарушениях Правил по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

2.1. Обучающийся перед началом учебных занятий обязан:

2.1.1. Осмотреть учебное место и проверить его чистоту, удалить посторонние предметы, при обнаружении подозрительных предметов немедленно сообщить преподавателю.

2.1.2. Проверить исправность стола, стула (кресла), на занятиях в компьютерном классе - отрегулировать нужную высоту кресла.

2.1.3. Отключить звук мобильного телефона или установить низкий уровень звука.

2.1.4. Проверить освещенность учебного места, оно должно быть достаточным, без слепящего действия. Обучающийся должен учитывать, что естественное освещение вызывает наименьшее утомление глаз, а предотвращение усталости достигается сохранением правильной посадки и положения рук. О недостаточности (избытке) освещения на учебном месте, мигании или перегорании ламп поставить в известность преподавателя.

2.1.5. Перед работой с персональным компьютером, электроприборами, электрооборудованием убедиться внешним осмотром в

отсутствии внешних повреждений шнуров электропитания, исправности кабельных соединений, проводов, вилок, розеток, электрических выключателей. Сообщить преподавателю о любых неисправностях в работе оборудования или при возникновении каких-либо сомнений в исправности оборудования.

2.2. Обучающийся должен:

2.2.1. Знать пути эвакуации, а также расположение главных и запасных выходов. В случае эвакуации немедленно следовать за преподавателем.

2.2.2. Знать места расположения аптечек первой помощи (вахта на первом этаже здания, методический кабинет на 2 этаже здания), телефонах (во всех кабинетах), средств пожаротушения (на всех этажах здания).

2.2.3. Знать номера телефонов экстренных служб для любых операторов связи: 112 - Система 112, 101 - пожарная служба, 102 - полиция, 103 – скорая помощь (дополнительно список номеров телефонов расположены на вахте).

3. Требования охраны труда во время проведения занятий

3.1. Во время занятий в аудитории обучающимися должна выполняться работа, которая предусмотрена расписанием занятий и планом занятий.

3.2. Обучающийся во время занятий обязан:

3.2.1. Находиться в аудиториях без верхней одежды.

3.2.2. Содержать в чистоте и порядке свое учебное место.

3.2.3. Оставлять свободными проходы к учебному месту.

3.2.4. При использовании оборудования, ПЭВМ и оргтехники:

- бережно относиться к используемому оборудованию;
- не допускать складирования на оборудовании документов, книг и иных предметов, снижающих теплоотдачу;
- инструкции по безопасной эксплуатации оборудования и приборов.

3.3. При нахождении в помещении и на территории УМЦ по ГО и ЧС, обучающимся запрещается осуществлять любые, не связанные с образовательным процессом, механические или химические воздействия на свое рабочее место или помещение.

3.4. Обучающимся в здании и на территории УМЦ по ГО и ЧС запрещается:

- заходить в опасные зоны (при проведении ремонтных работ в здании УМЦ по ГО и ЧС);
- стоять под приставными лестницами, стоять и проходить около здания во время ремонта крыши, сбрасывания с крыши снега, сосулук;
- сидеть на подоконниках и перилах лестниц;

- бегать и перепрыгивать через ступени при подъёме или спуске по лестничным маршам;

- находиться в нетрезвом состоянии, распивать и хранить спиртные напитки, употреблять и распространять наркотические и психотропные вещества;

- курить, использовать открытых огонь;

- употреблять пищу и напитки в учебных помещениях, аудиториях, библиотеке и компьютерных классах

- приносить и хранить легковоспламеняющиеся, сильно пахнущие и летучие, взрывчатые вещества, огнестрельное оружие, колющие и режущие предметы.

3.5. Если во время занятий обучающийся почувствовал себя нездоровым, он обязан незамедлительно сообщить об этом преподавателю и при необходимости обратиться в медицинское учреждение за помощью.

3.6. В помещениях УМЦ по ГО и ЧС обучающимся разрешается использовать только исправные электроприборы.

3.7. При использовании электроприборов запрещается:

3.7.1. Одновременно включать несколько приборов через тройник или удлинитель в одну электрическую розетку во избежание перегрузки электросети;

3.7.2. Брать в руки оборванные, висящие или лежащие на полу (земле) электропровода и наступать на них, т.к. они могут находиться под напряжением;

3.7.3. Прикасаться к токоведущим частям электроприборов, неизолированным или поврежденным электропроводам, к арматуре освещения;

3.7.4. Пытаться самостоятельно устранить неполадки электрооборудования, освещения и т.п.;

3.7.5. Допускать перегибы или деформацию электрошнуров, вешать что-либо на электрошнуры, закладывать электрошнуры за водопроводные трубы, за батареи отопительной системы.

3.8. Обучающимся рекомендуется:

- сохранять правильную осанку,
- соблюдать режим проветривания помещений,
- быть внимательным и собранным,
- соблюдать правила личной гигиены.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях и ситуациях опасных для жизни

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных (опасных для жизни) ситуаций, причины их вызывающие:

- пожар, возгорание, задымление;

– поражение электрическим током вследствие неисправности электрооборудования, оргтехники, шнуров питания;

– террористический акт или угроза его совершения.

4.2. Обучающиеся при возникновении аварийных ситуаций обязаны:

4.2.1. Немедленно прекратить учебный процесс, по возможности отключить от электросети оргтехнику и прочее оборудование, сообщить о возникновении аварийной ситуации и ее характере преподавателю;

4.2.2. Под непосредственным руководством преподавателя принять участие в ликвидации аварийной ситуации, если это не представляет угрозы для жизни и здоровья;

4.2.3. В случае возникновения нарушений в работе ПЭВМ, оргтехники или другого электрооборудования оборудования (посторонний шум в работе, наличие напряжения на корпусе и т.п.), а также при возникновении нарушений в работе электросети (запах гари, мигание светильников и т.п.), выключить оборудование, сообщить о неисправности преподавателю;

4.2.4. В случае обнаружения неисправности мебели, прекратить ее использование, сообщить об этом преподавателю;

4.2.5. При временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети электрооборудование;

4.2.6. Не приступать к учебному процессу до полного устранения повреждений и неисправностей электротехники и оборудования рабочего места или ликвидации аварийной ситуации (ее последствий).

4.3. При возникновении пожара необходимо:

4.3.1. Прекратить учебный процесс/самостоятельные занятия;

4.3.2. Отключить электротехнику и прочее оборудование от электросети;

4.3.3. Информировать преподавателя (вахтера), вызвать пожарную службу по телефонам 101 (112);

4.3.4. Оповестить о пожаре находящихся поблизости людей;

4.3.5. Принять меры к немедленной эвакуации из опасной зоны;

4.3.6. Принять участие в тушении пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, а при невозможности ликвидировать пожар покинуть опасную зону, действуя согласно инструкции по пожарной безопасности и планам эвакуации;

4.3.7. В случае задымленности, при покидании опасной зоны использовать индивидуальные средства защиты органов дыхания.

4.4. При возникновении несчастных случаев с другими обучающимися необходимо:

4.4.1. Оказать пострадавшему первую помощь, вызвать скорую помощь по телефонам 103 (112);

4.4.2. Немедленно сообщить преподавателю (работнику) УМЦ по ГО и ЧС о любом несчастном случае, свидетелями или участниками которого они являются;

4.4.3. При расследовании несчастного случая сообщить все известные обстоятельства несчастного случая преподавателю (комиссии).

4.5. В ситуациях обнаружения признаков террористического акта обучающиеся обязаны знать и выполнять следующие правила безопасности:

4.5.1. При обнаружении подозрительных посторонних предметов в учебной аудитории, компьютерном классе, библиотеке, прочих помещениях или прилегающей территории УМЦ по ГО и ЧС необходимо незамедлительно сообщить преподавателю (работнику) УМЦ по ГО и ЧС и без паники покинуть помещение до выяснения обстоятельств. Вызвать по телефону полицию 102 (112);

4.5.2. До прибытия представителей правоохранительных органов не прикасаться к посторонним подозрительным предметам.

4.6. В случае обнаружения нарушений требований безопасности труда, которые не могут быть устранены собственными силами, а также в случае возникновения угрозы жизни или здоровью людей необходимо незамедлительно сообщить об этом преподавателю (работнику) УМЦ по ГО и ЧС, прекратить учебную деятельность и покинуть опасную зону.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

5.1. Отключить используемое на занятиях оборудование и освещение.

5.2. Привести учебное место в порядок, убрать учебные принадлежности.

6. Требования по охране труда во время выездных мероприятий, внеаудиторных занятий

6.1. Общая информация по проведению выездных мероприятий и внеаудиторных занятий (далее - мероприятие):

6.1.1. Мероприятие возглавляется преподавателем – руководителем мероприятия, который назначается начальником УМЦ по ГО и ЧС;

6.1.2. Мероприятия проводятся в образовательных целях и связаны с посещением экскурсионных и производственных объектов, структурных подразделений учреждения, общественных учреждений для проведения различных видов занятий по образовательным программам, как в пределах населённых пунктов, так и в условиях природной среды и на прилегающей к УМЦ по ГО и ЧС территории;

6.1.3. Мероприятия могут проводиться в течение учебного дня как с использованием пассажирского транспорта (автобус, троллейбус и др.), так и пешком.

6.2. Перед мероприятием преподавателем – руководителем группы проверяется наличие участников по списку и проводится целевой инструктаж по охране труда для обучающихся.

6.3. Перед началом мероприятия все участники должны быть ознакомлены с общей характеристикой посещаемого объекта, правилами поведения в помещениях (на территории), целях, задачах мероприятия, порядком проведения мероприятия.

6.4. При проведении мероприятия на обучающихся возможно воздействие некоторых вредных факторов и возникновение опасных ситуаций:

- повышенный уровень шума;
- возникновение пожара;
- травмы при передвижении на транспорте, отравление угарным газом во время длительных стоянок или из-за неисправности системы выпуска отработавших газов, отравление парами бензина при подтекании топлива, травмы из-за резкого торможения автобуса или дорожно-транспортного происшествия, наезд проходящего транспортного средства при выходе на проезжую часть дороги;
- травмы из-за нарушения правил дорожного движения при переходе проезжей части или велосипедных дорожек, падения в открытые люки или иные инженерные системы, передвижения на расстоянии менее 1,5 метра от зданий и сооружений;
- травмы при возникновении паники в случае чрезвычайных ситуаций;
- травмы из-за опасных природных явлений, травмы из-за несоответствия одежды и обуви для выхода на территорию (природную среду), падения при движении по краю рва или обрыва, падения в водоём при небезопасном нахождении вблизи него, укусы животных, пресмыкающихся, насекомых, пищевые отравления ядовитыми растениями, ягодами, грибами, заражение кишечными инфекциями при употреблении воды из открытых непроверенных источников.

6.4. При проведении мероприятий у организаторов в обязательном порядке должна быть в наличии аптечка первой помощи.

6.5. Требования охраны труда во время проведения мероприятий:

6.5.1. В помещении, где проводится мероприятие, должны постоянно находиться преподаватель и назначенные ответственные лица.

6.5.2. При проведении мероприятия участники должны строго следовать за руководителем группы и ответственным лицом. Не допускается самовольно покидать группу.

6.2.3. При проведении мероприятия обучающимся запрещается:

- передвигаться по объекту мероприятия и покидать занятия без сопровождения преподавателя;
- касаться экспонатов, сырья, продукции и оборудования (даже если оно не работает);

- открывать защитные и блокировочные устройства и приспособления; открывать электрощиты, нажимать на кнопки, рычаги, рубильники; открывать засовы, шкафы, стенды;

- заходить за ограждения и самостоятельно входить в помещения (участки) объекта посещения,

- облакачиваться на ограждения рабочих зон и лестниц, подниматься на переходные мостики, площадки для обслуживания оборудования и лестницы; самостоятельно ходить по территории (площадке) и уходить от группы.

- располагаться в проходах, лестницах и на путях эвакуации объекта и т.п., создавая помехи передвижению людей;

- курить, распивать спиртные напитки, употреблять наркотические вещества и прекурсоры.

6.5.3. Обучающиеся должны:

- соблюдать правила поведения в общественных местах,

- выполнять требования, обозначенные на плакатах и табличках безопасности;

- при приближении транспортных средств уйти с пути их следования и быть предельно внимательным к их сигналам;

6.6. После окончания мероприятия преподаватель – руководитель группы и ответственное лицо выводят всех участников с объекта и проверяют наличие участников по списку.

6.7. В аварийных ситуациях участники мероприятия выводятся под руководством преподавателя – руководителя группы и ответственных лиц в безопасное место согласно схемам эвакуации, указателей и знаков.

6. Требования по охране труда во время следования к месту учебы (проведения выездных мероприятий, внеаудиторных занятий) и месту проживания по окончании учебы (выездных мероприятий, внеаудиторных занятий)

6.1. Обучающийся обязан знать и выполнять следующие требования безопасности:

6.1.1. При передвижениях пешком или на личном транспорте (средстве передвижения) соблюдать правила дорожного движения, при передвижении общественным транспортом – соблюдать правила и инструкции для пассажиров наземного пассажирского транспорта.

6.1.2. Обходить огороженные и строительные участки, участки ведения ремонтных, погрузочно-разгрузочных работ в установленных местах.

6.1.3. Передвигаться осторожно в дождливую, туманную погоду, особенно внимательно в зимнее время и во время снегопада, выбирая расчищенные дорожки, во время гололеда - посыпанные песком дорожки, остерегаться вблизи зданий возможного схода снега с крыш и падения сосулек.

6.1.4. Обходить открытые люки колодцев, тепловые камеры и разрытые траншеи иные препятствия, расположенные по маршруту движения. Не наступать на крышки колодцев и люки, неустойчивые перекрытия.

6.1.5. Остерегаться и не провоцировать бродячих животных. Избегать контактов с ранеными или больными животными. При любом укусе животного следует обратиться в медицинское учреждение.

СОГЛАСОВАНО

Ведущий специалист отдела
охраны труда ГОКУ «Управление
по ГОЧС и ПБ Мурманской
области»



 2025 года

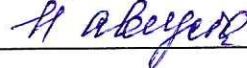
Н.С. Родкина

2025 года

РАЗРАБОТАНО

Начальник учебно-методического
центра по ГО и ЧС ГОКУ
«Управление по ГОЧС и ПБ
Мурманской области»



 2025 года

И.П. Курляндская

2025 года

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

с инструкцией № Д-19 по охране труда для обучающихся

№ п/п	Ф.И.О.	Должность, структурное подразделение	Дата	Подпись
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				